

Это должен знать каждый

**Виртуальная книжно -
иллюстративная выставка -
презентация**

Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС



Первая помощь — это комплекс срочных мероприятий, которые должны быть предприняты на месте возникновения острого заболевания или травмы до прибытия медицинского работника

Бубнов В.Г. Оказание экстренной помощи до прибытия врача



Практическое пособие входит в серию карманных памяток под общим названием "ЧП". Назначение серии - краткое, доступное каждому неподготовленному читателю изложение правил поведения в различных экстремальных ситуациях: при несчастных случаях, приступах болезней, ранениях, авариях, техногенных катастрофах, стихийных бедствиях и других чрезвычайных происшествиях. Настоящее пособие подскажет читателю, не имеющему медицинского образования, как до прибытия врача оказать пострадавшему неотложную помощь.

Первая доврачебная помощь



Когда приходит беда, мы зачастую не знаем, за что хвататься. А крайне важно не растеряться и постараться самостоятельно оказать первую помощь. Время в таких ситуациях решает всё. Мы должны быть подготовлены хотя бы к самым распространённым случаям. Информация, которую вы найдете в этой книге, поможет вам до прибытия медиков оказать эффективную первую помощь при травмах, отравлениях, укусах, ожогах, ДТП и прочих чрезвычайных ситуациях.

ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ, НО ЕСТЬ ПУЛЬС НА СОННОЙ АРТЕРИИ

1 ПОВЕРНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА ЖИВОТ

ТОЛЬКО В ПОЛОЖЕНИИ «ЛЕЖА
НА ЖИВОТЕ» ПОСТРАДАВШИЙ ДОЛЖЕН
ОЖИДАТЬ ПРИБЫТИЯ ВРАЧЕЙ.



НЕЛЬЗЯ!
ОСТАВЛЯТЬ ЧЕЛОВЕКА
В СОСТОЯНИИ КОМЫ
ЛЕЖАТЬ НА СПИНЕ.

2 УДАЛИТЬ СЛИЗЬ И СОДЕРЖИМОЕ ЖЕЛУДКА



Периодически удалять
из ротовой полости
слизь и содержимое
желудка с помощью
салфетки или резинового
баллончика.

3 ПРИЛОЖИТЬ ХОЛОД К ГОЛОВЕ



Можно использовать
пузырь со льдом
или бутылки и пакеты
с холодной водой
или снегом, либо
гипотермический
пакет.

СОСТОЯНИЕ КОМЫ

Василенко М.А. Неотложная помощь



В нашей жизни часто возникают ситуации, требующие неотложного вмешательства. Понятно, что вылечить самостоятельно в домашних условиях тяжелую болезнь, не дожидаясь вмешательства медиков, невозможно. Но оказать первую помощь, дожидаясь прибытия "Скорой", под силу любому взрослому человеку.

ОБМОРОК

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ОБМОРОКА

1



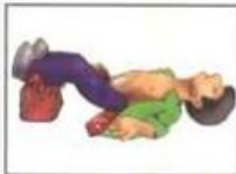
Убедиться в наличии пульса на сонной артерии

2



Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень

3



Приподнять ноги

4



Надавить на болевую точку

Если нет пульса на сонной артерии– приступить к комплексу реанимации

Если есть пульс на сонной артерии– приподнять ноги, расстегнуть ворот сорочки, ослабить галстук и поясной ремень

Надавить на болевую точку

Если в течение 3 минут сознание не появилось – повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове

При появлении боли в животе или повторных обмороков – положить холод на живот

При тепловом ударе – перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди

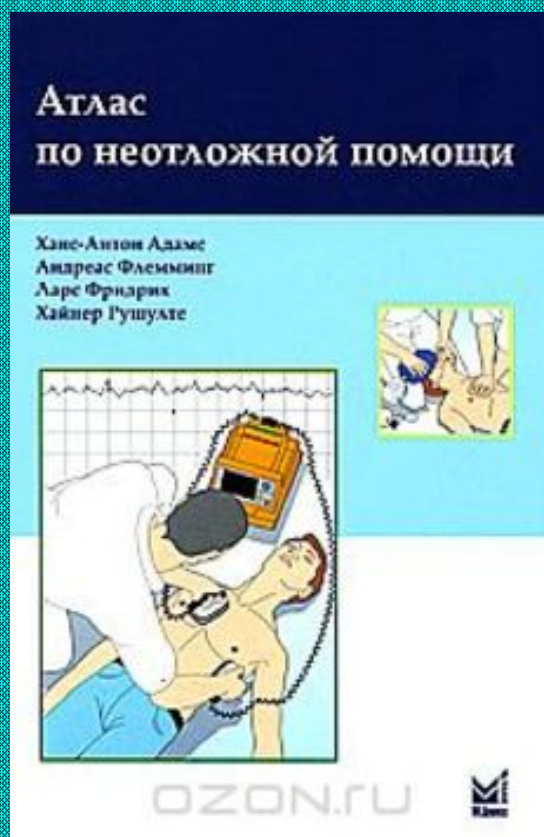
В случаях голодного обморока– напоить сладким чаем

Во всех случаях обморока необходимо вызвать врача

НЕДОПУСТИМО!

- Прикладывать грелку к животу или пояснице при болях в животе или повторных обмороках
- Кормить в случаях голодного обморока

Флемминг А. Атлас по неотложной помощи



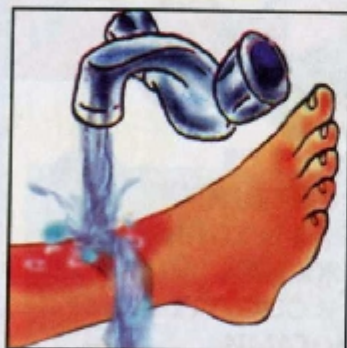
Эта книга посвящена лечению экстренных состояний, которые представляют непосредственную опасность для жизни и здоровья пациента и требуют немедленного вмешательства. В данном издании представлены сведения, касающиеся сбора анамнеза, осмотра и наблюдения, общих методик остановки кровотечения и наложения повязок, введения лекарственных средств с использованием различных доступов, основные положения сердечно-легочной вентиляции, купирования шока, анальгезии, седации и анестезии, гигиены и профилактики инфекции. Приведена информация о методах неотложной медицины, применяемых при отдельных патологиях в таких областях, как терапия, хирургия и нейрохирургия, гинекология и акушерство, урология, травматология и ортопедия, офтальмология, оториноларингология и челюстно-лицевая хирургия, педиатрия, неврология, психиатрия и других. Рассматриваются этические, юридические и организационные аспекты деятельности врача неотложной

**ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ
ОЖОГА БЕЗ НАРУШЕНИЯ
ЦЕЛОСТНОСТИ ОЖОГОВЫХ
ПУЗЫРЕЙ**

Подставить
под струю
холодной воды
на 10–15 минут.

И / ИЛИ

Приложить
холод
на 20–30 минут.



НЕЛЬЗЯ!
СМАЗЫВАТЬ ОБОЖЖЕННУЮ
ПОВЕРХНОСТЬ МАСЛАМИ
И ЖИРАМИ.

**ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ
ОЖОГА С НАРУШЕНИЕМ
ЦЕЛОСТНОСТИ ОЖОГОВЫХ
ПУЗЫРЕЙ И КОЖИ**

1

Накрыть сухой
чистой тканью.

2

Поверх сухой
ткани приложить
холод.

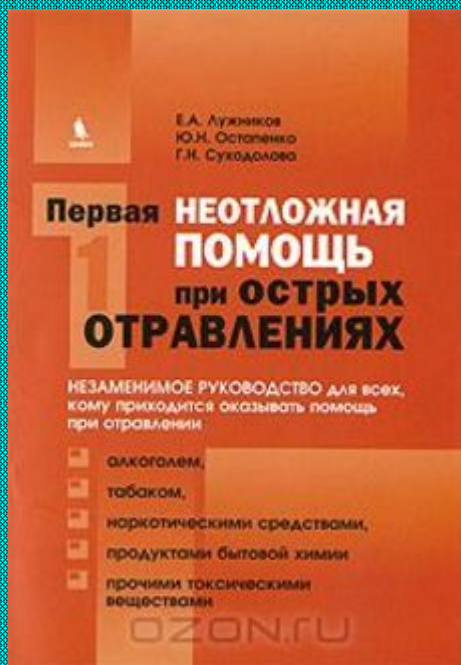


**ПРОМЫВАТЬ
ВОДОЙ.**

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

**БИНТОВАТЬ
ОБОЖЖЕННУЮ
ПОВЕРХНОСТЬ.**

Лужников Е.А. Первая неотложная помощь при острых отравлениях



Как оказать первую помощь отравившемуся табаком, алкоголем, наркотиками, бытовой химией..? Как распознать отравляющее вещество? Куда обратиться за последующей квалифицированной медицинской помощью и как она оказывается? На эти и многие другие вопросы отвечают ведущие специалисты-токсикологи НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского. Книга предназначена прежде всего тем, кто по долгу службы общается с группами риска (подростками, рядовыми российской армии, потенциальными правонарушителями и проч.), и всем тем, кто хотел бы уметь оказывать помощь в подобных обстоятельствах. Несомненную пользу она принесет студентам-медикам, врачам различных специальностей.

Быстрая помощь в экстренных случаях



Планируя отдых на природе, мы всегда ставим перед собой задачу запастись всем необходимым. Лекарства стоят чуть ли ни на первом месте в этом списке. Но не стоит забывать и об их правильном применении, особенно когда действовать нужно быстро. Эта книга станет вашим незаменимым спутником на отдыхе и дома, поможет оказать первую помощь близким и станет руководством при составлении списка лекарств, необходимых в тех или иных ситуациях. Составитель: Кашин С.П. Подробнее: <https://www.labyrinth.ru/books/10001773/>

Оказание первой медицинской помощи



Обморожение



Согреть обмороженный участок тела.



Смочить промокательным движением любым спиртосодержащим раствором.



Наложить повязку и дать выпить горячего чая.

Неймарк М.И. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных ситуациях



Ставит перед собой цель ознакомить фельдшеров и медсестер с современным состоянием проблемы оказания медицинской помощи при неотложных состояниях с учетом существующих российских и зарубежных клинических рекомендаций, стандартов и протоколов. Соответствует ФГОС СПО последнего поколения. Для студентов среднего специального образования, обучающихся по специальностям «Здравоохранение и медицинские науки».

Подробнее: <https://www.labyrinth.ru/books/766286/>

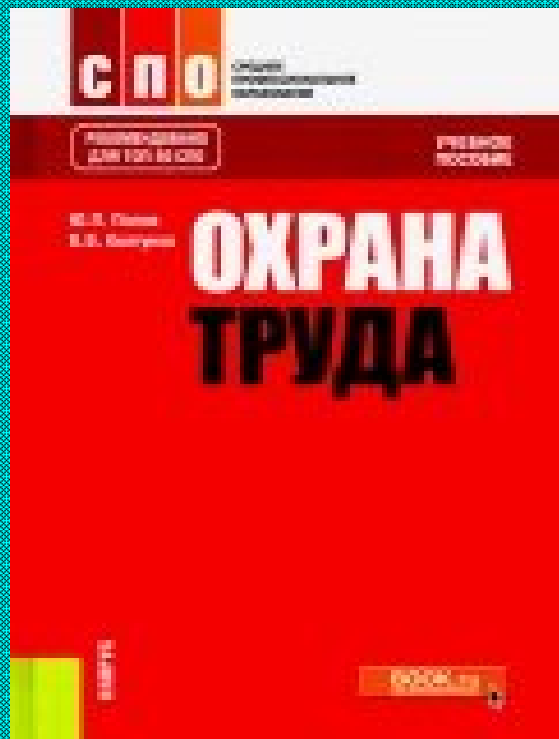
Звонков А.Л. Пока едет «скорая»



К сожалению, никто из нас не застрахован от случаев, требующих срочной медицинской помощи. Важно, чтобы она была квалифицированной, а главное, своевременной, ведь часто люди гибнут до приезда скорой помощи. Иногда это предопределено, иногда решающим оказывается время доезда. Бывает так, что человек нуждался в помощи, и рядом было немало людей, способных ее оказать, и сама по себе она ничего сложного не представляла, но никто не знал, что делать и чем помочь. И действительно, минут на пять бы пораньше - и кто знает, может, у пострадавшего или больного был бы шанс выжить. Врач неотложной помощи Андрей Звонков, написал уникальную книгу, содержащую несложные приемы и правила оказания помощи, которые помогут вам сориентироваться в критической ситуации.

Подробнее: <https://www.labirint.ru/books/491306/>

Попов Ю.П. Охрана труда



Приведены правовые, организационные и технические вопросы охраны труда в промышленных производствах. Основное внимание уделено особенностям обеспечения безопасных условий труда на рабочем месте (безопасности оборудования рабочего места, обеспечению гигиенических и санитарных норм технологического производства и общезаводских систем, методам и средствам коллективной и индивидуальной защиты персонала, пожарной безопасности). Основано на системе государственных нормативных актов и технических правил, действующих в РФ.

Соответствует ФГОС СПО последнего поколения.

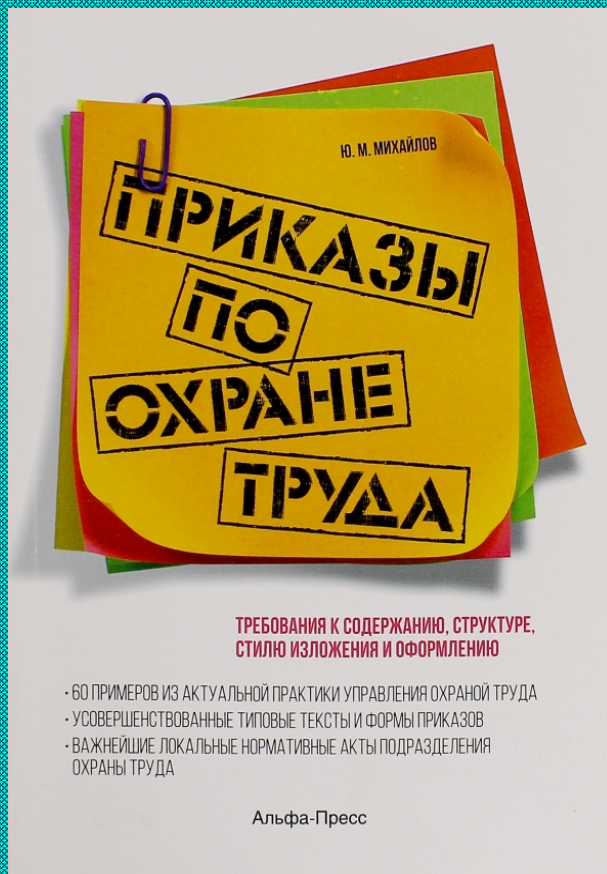
Для студентов средних специальных образовательных учреждений, преподавателей дисциплины "Основы безопасности жизнедеятельности".

6-е издание, исправленное и дополненное.

Подробнее:

<https://www.labyrinth.ru/books/532062>

Михайлов Ю.М. Приказы по охране труда



В книге представлены основные сведения о приказах по охране труда. Примеры приказов отражают актуальную практику корпоративного управления охраны труда. Для руководителей организаций (предприятий, учреждений), их заместителей по управлению, руководителей и специалистов подразделений охраны труда, индивидуальных предпринимателей, лиц, обучающихся (повышающих квалификацию) по соответствующим направлениям профессионального образования, а также всех интересующихся проблематикой управления охраной труда и документационного обеспечения управления охраной труда

Подробнее:

<https://www.labirint.ru/books/525499/>

Безопасность и охрана труда в общеобразовательных организациях

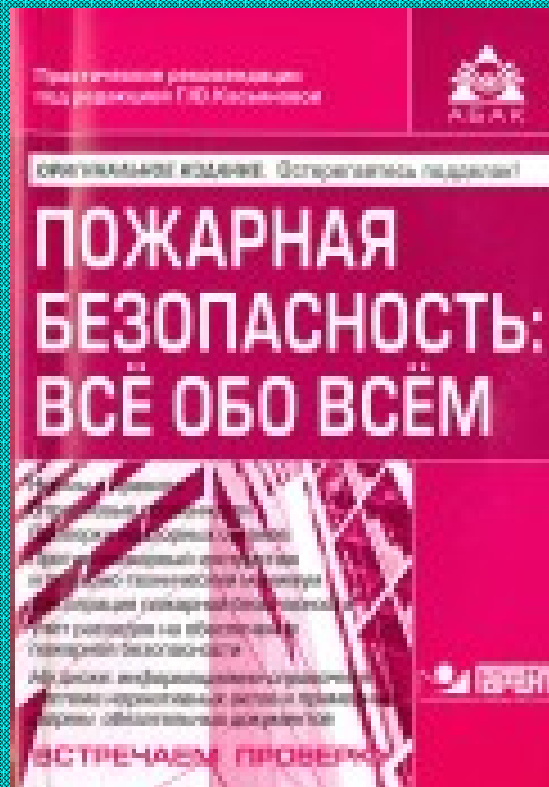


В издании представлены официальные тексты нормативных актов, регламентирующих безопасность и охрану труда и обучения в общеобразовательных организациях: действующий с 1 января 2018 г. порядок медицинских осмотров несовершеннолетних, рекомендации по профилактике летального детского и подросткового травматизма, надлежащей организации отдыха и питания обучающихся в общеобразовательных организациях. Для руководителей, лиц, ответственных за безопасность и охрану труда и обучения образовательных организаций, педагогов, лиц, повышающих квалификацию, а также всех интересующихся проблематикой безопасности и охраны труда.

Подробнее:

<https://www.labyrinth.ru/books/620090/>

Пожарная безопасность: все обо всем



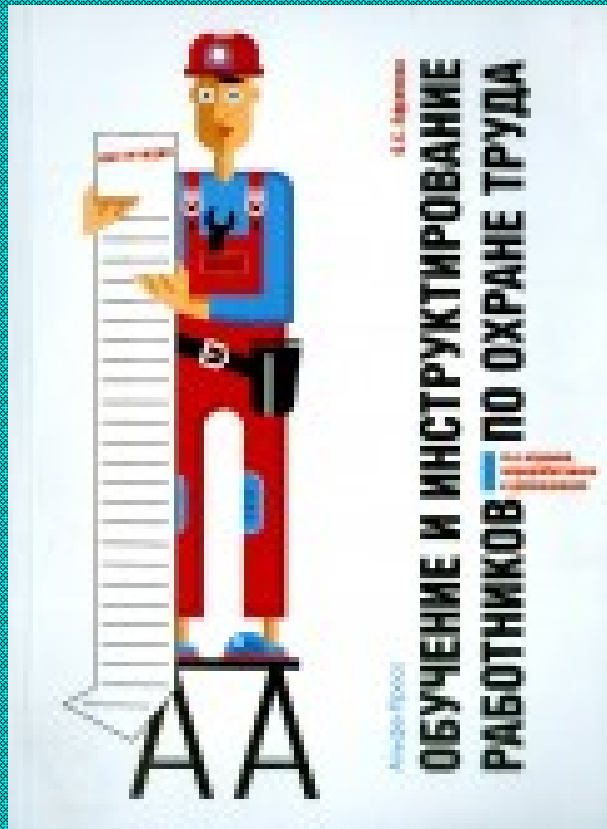
На страницах этого издания вы найдете все, что необходимо знать руководителю организации, а также лицам, ответственным за пожарную безопасность, чтобы не бояться проверок надзорных органов.

К книге прилагается диск с базой нормативных документов в области пожарной безопасности. Кроме того, даются рекомендации по составлению обязательных для каждой организации документов по противопожарным мерам. 7-е издание, переработанное и дополненное.

Подробнее:

<https://www.labyrinth.ru/books/553646/>

Ефремова О.С. Обучение и инструктирование работников по охране труда



В издании представлены примеры учебных планов, экзаменационных билетов, инструктажей и образцы инструкций по охране труда, даны рекомендации специалиста. Для руководителей организаций, кадровых служб и служб охраны труда. 4-е издание, переработанное и дополненное. Подробнее:

<https://www.labyrinth.ru/books/511208/>

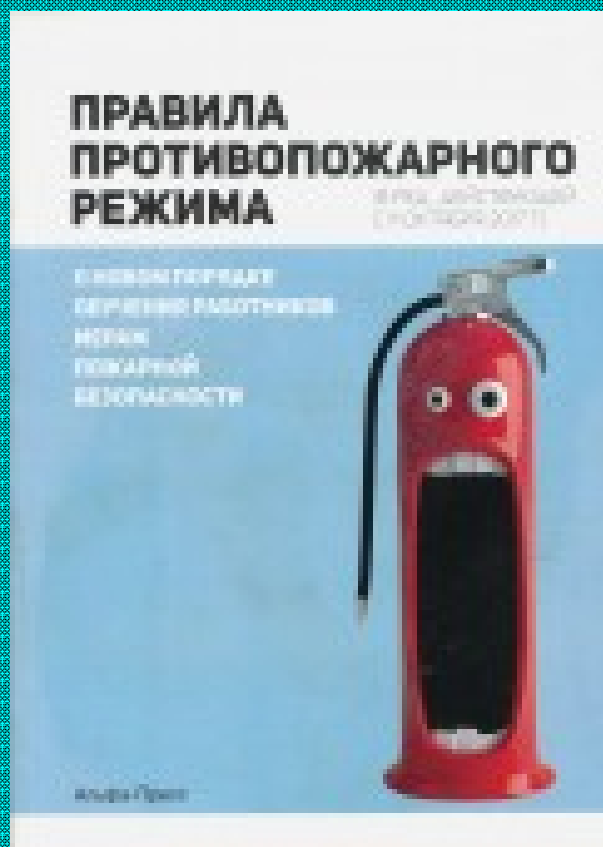
Попова Т.В. Охрана труда



Учебное пособие подготовлено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом для среднего профессионального образования. Представленные в пособии сведения содержат информацию о факторах производственной среды, о проблемах выполнения специальной оценки условий труда, о создании оптимальных и допустимых условий труда, о проведении обязательных медицинских осмотров работников при выполнении работ с вредными и опасными производственными факторами. Описаны приемы и правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Учебное пособие предназначено для учащихся колледжей и техникумов, а также может быть полезно специалистам к сфере безопасности жизнедеятельности.

Подробнее: <https://www.labyrinth.ru/books/600882/>

Правила противопожарного режима



В издании представлен текст актуализированной редакции Правил противопожарного режима и комментариев к новому Порядку обучения пожарной безопасности работников юридических лиц и индивидуальных предпринимателей (вступает в силу в 2018 году). Для руководителей, лиц, ответственных за пожарную безопасность, образовательных организаций, обучающих персонал в области пожарной безопасности, лиц, повышающих квалификацию, а также всех интересующихся проблематикой обеспечения пожарной безопасности.

Подробнее:

<https://www.labyrinth.ru/books/620093/>

/

Михайлов Ю.М. Обучение по охране труда



В книге рассмотрены актуальные вопросы обучения работников по охране труда, а также особенности организации обучения в 2016-2017 гг. работников, привлекаемых к выполнению наиболее распространенных видов работ, обусловленные вступлением в действие новых правил охраны труда. Для руководителей организаций, предприятий, учреждений, их заместителей, индивидуальных предпринимателей, специалистов по охране труда, организаторов обучения по охране труда, лиц, обучающихся либо повышающих квалификацию по направлениям "Охрана труда", "Техносферная безопасность", "Безопасность жизнедеятельности", "Управление персоналом", а также всех интересующихся проблематикой обучения по охране труда.

Подробнее: <https://www.labirint.ru/books/522600/>

Спасибо за внимание!